



Weitere Informationen

Informationen über Angebote in Ihrer Nähe finden Sie auf

www.bvs-bayern.com

Unter der Rubrik:

Inklusionssport ▶ Handicap - Na und?!



ROLLSTUHL LEICHT GEMACHT

SICHER & MOBIL IM ALLTAG



BVS Bayern • Inklusionssport

Georg-Brauchle-Ring 93 • 80992 München

Telefon (089) 54 41 89-13 • Fax (089) 54 41 89-99

E-Mail: inklusion@bvs-bayern.com

www.bvs-bayern.com

Mobilitätstraining für Rollstuhlfahrer, Angehörige & Interessierte

www.bvs-bayern.com



Mobilitätstraining

Ein Training mit dem Rollstuhl ist für jeden etwas. Nicht nur für Patienten, deren Rehabilitationsaufenthalte in den Kliniken immer kürzer werden, sondern auch für Angehörige von Rollstuhlfahrern, die gemeinsam den Alltag bewältigen.

Aus welchem Grund auch immer Sie den Rollstuhl benötigen, die gekonnte Handhabung erleichtert Vieles. Mit den richtigen Tipps und Tricks ver helfen Ihnen unsere kompetenten und qualifizierten Referenten zu einem sicheren Umgang mit dem Rollstuhl.

Wir holen Sie dort ab, wo Sie sind - und bringen Sie ein ganzes Stück weiter

Die Inhalte des Trainings werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmer individuell angepasst.



In den eintägigen Mobilitätstrainings werden folgende Themen behandelt:

- Korrekte Einstellung des Rollstuhls
- Grundlegende Techniken des Rollstuhlfahrens, wie stoppen, drehen, rückwärtsfahren, ankippen, balancieren und kippen
- Befahren von Hindernissen, wie Schrägen, Steigungen und Stufen
- Umsetzen der erlernten Techniken im Freigelände
- Heranführen an Rollstuhlsportarten, wie z.B. Basketball, Blasrohrschießen, Tennis u.v.m.



Sport verbindet...

...und erhöht die Selbstständigkeit durch mehr Mobilität im Alltag. Der BVS Bayern möchte die verkürzte Rehabilitation durch seine Mobilitätstrainings auffangen und als Bindeglied zu den örtlichen Sportangeboten auftreten. Ziel ist es dabei die Teilhabe in der Gesellschaft zu ermöglichen und die Inklusion in die Praxis umzusetzen.