

Schießsport kommt ganz groß!

Dank der Fachwartin für Schießsport Doris Scharnagl-Lindinger ist der Schießsport für Menschen mit Behinderung in der Oberpfalz wieder groß im Kommen. Vor allem der Nachwuchs wird gefördert.



Frau Scharnagl-Lindinger konnte durch ihren Kontakt zu der Einrichtung der Lebenshilfe in Mitterteich bereits zwei Gruppen schießinteressierter Kinder und Jugendlicher bilden, mit denen sie regelmäßig mit dem Lichtgewehr übt.

Am Mittwoch, dem 10.07.2019, war es wieder soweit: 10 Kindern bis 13 Jahren wurden das Schießen und der Umgang mit dem Gewehr gezeigt. Natürlich legte die Übungsleiterin besonderen Wert auf die Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen für den Schießsport. Die Kids waren mit großem Eifer und viel Spaß dabei. Die Freude war ihnen an den Augen abzulesen.

Anschließend konnten die älteren Jugendlichen ihr Training für „Fortgeschrittene“ beginnen. Nach einem kurzen Einschießen wurde ein Biathlon nachempfunden.



Die Teilnehmer mussten zwischen ihren Schüssen immer wieder körperliche Übungen vollbringen, um den Effekt eines erhöhtes Herzschlages und Blutdruckes zu erzielen. Anschließend wurde wieder geschossen.



Die Oberpfälzer scheinen Naturtalente zu sein, denn es waren schon Meister- Schützen dabei: **Fünf Schuss – fünf Treffer.**

Da gratulieren wir. Und freuen uns auf einen starken Schießsport-Nachwuchs aus der Oberpfalz!