

Aktueller Fahrplan für den Mehrstufigen Wiedereinstieg in den Breitensport

	ab 08. März 2021	14 Tage später: frühestens ab 22. März 2021	14 Tage später: frühestens ab 05. April 2021
unter 50	kontaktfreier Sport in kleinen Gruppen (max. 10 Personen) im Außenbereich, auch auf Außensportanlagen	kontaktfreier Sport im Innenbereich, Kontaktsport im Außenbereich.	zusätzlich ist Kontaktsport in Innenräumen möglich
unter 100	Individualsport mit maximal 5 Personen aus 2 Haushalten und Sport in Gruppen von bis zu zwanzig Kindern bis 14 Jahren im Außenbereich auch auf Außensportanlagen.	kontaktfreier Sport im Innenbereich sowie Kontaktsport im Außenbereich (alle Teilnehmer*innen müssen einen negativen tagesaktuellen Schnell- oder Selbsttest vorlegen)	kontaktfreier Sport im Innenbereich, Kontaktsport im Außenbereich (ohne Testerfordernis)
über 100	keine Sportgruppen möglich	keine Sportgruppen möglich	keine Sportgruppen möglich