

EINLADUNG

Inklusiver Schnuppertag für Gesundheitssport

Liebe Sportler*innen,

wir laden alle ein im Alter von 18 – 99 Jahre zu unserem Schnuppertag.

Es erwarten euch verschiedene Mitmachangebote – wie Modern Line Dance –
Lungenatmgymnastik auch mit Indian Balance – Reha-Wirbelsäulengymnastik -
Bewegungszirkel für Koordination Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit.

Für jeden ist etwas dabei.

Es erwartet euch eine Checkup-Straße, mit Lungenfunktionsmessung, Blutdruck und Blutzucker
REHA – Orthopädie, Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

WO

**Hans-Herrmann-Halle
Diemarusstr. 1
63843 Niedernberg**

WANN

**14. Sept.2024
15.00 – 19.00 Uhr**

Veranstalter	BVS Bayern/Unterfranken/Turnverein Niedernberg 1961 e.V.
Leitung	Gerlinde Schmidt
Kontakt	Bietstr. 11 63843 Niedernberg Telefon: 06028 6695 E-Mail: gerlinde.schmidt@tv-niedernberg.de
Teilnahme für	Menschen mit und ohne Behinderung
Inhalt	Vorstellung – Abteilung Gesundheitssport / Reha / Herzsport
Anmeldung	Gerlinde.schmidt@tv-niedernberg.de
Sonstige Info	Für Erwachsene und Senioren

Zusatzinformationen

	 vorhanden	 auf Anfrage	 nicht vorhanden
Sportstätten barrierefrei?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Behindertentoilette vorhanden?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Behindertenparkplätze vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterkunftsmöglichkeiten barrierefrei?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Gebärdendolmetscher vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Induktionsschleife vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Hinweis: Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen in die Veröffentlichung ihrer Fotografien anlässlich der Veranstaltung ein. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Medien und Präsentationen des BVS Bayern ausdrücklich ein. Weiterhin besteht Einverständnis dafür, dass die persönlichen Daten vom BVS Bayern mittels EDV im Rahmen der Verbandsaufgaben verarbeitet werden.