

Schnuppertag Para Schwimmen: Nachwuchs Förderung am Sehbehinderten- und Blindenzentrum Unterschleißheim

Mit Leichtigkeit und Spaß Schwimmen entdecken

Am Freitag, den 10. Februar 2023 fand am Sehbehinderten- und Blindenzentrum (SBZ) Unterschleißheim für sehbehinderte und blinde Schüler*innen ein Schnuppertraining Para Schwimmen statt. Elf sehbehinderte und blinde Kinder erhielten spielerische Einblicke in das Element Wasser sowie wertvolle Tipps. „Das Schönste ist, zu sehen, wie viel Spaß und Freude die Kinder haben. Zudem waren auch einige talentierte Kinder dabei, zieht Christian Balaun, Landestrainer des Behindertensportverbandes Bayern (BVS Bayern), ein positives Fazit. Der Schnuppertag wurde vom Bayrischen Behindertensportverband und dem Deutschen Behindertensportverband in Kooperation mit dem SBZ Unterschleißheim durchgeführt.



Die sehbehinderten und blinden Kinder nahmen teils weite Wege auf sich, um das Schnupperangebot wahrzunehmen. Schwimmen kommt in diesem Zuge eine besondere Bedeutung zu, denn für Kinder mit Behinderung ist die Suche nach einem geeigneten Angebot häufig besonders schwierig. Angeleitet wurde die knapp dreistündige Einheit vom BVS Trainer*innen-Team Christian Balaun und Christine Zähringer. Der Bronze-Medaillengewinner der WM 2019 Johannes Weinberg fungierte für die Kinder als Vorbild und stand Ihnen zunächst in einer Fragerunde Rede und Antwort. Das Interesse der Kinder war groß. Von sportlichen Fragen, wie ein blinder Schwimmer weiß, dass er geradeaus schwimmt, bis hin zu Alltagsfragen, wie man Geld erkennen kann, waren viele Fragen dabei. „Es ist sehr wertvoll für die Kinder und ihre Familien, dass sie heute mit Johannes sehen konnten, wie Schwimmen mit einer Sehbehinderung funktioniert und was alles möglich ist,“ sagt Claudia Bolland, Beraterin des Mobilen Sonderpädagogischen Dienstes des SBZ.



Der sportliche Teil begann mit einem kleinen Aufwärmprogramm in der Turnhalle des SBZ, bevor es dann für die Kinder ins lang ersehnte Wasser ging. Dort konnten die Kinder als Erstes den Trainer*innen Ihr Können im Wasser demonstrieren. Anschließend gab es je nach Fertigkeiten der Teilnehmer*innen weitere Aufgaben und Übungen. Spielerische Übungen im Wasser, wie das Tauchen und Heraufholen eines Rings, waren ebenso Bestandteil des Programms, wie kleine Fangspiele. Zudem lernten die Kinder sich beim Schwimmen an der Leine zu orientieren sowie das Schwimmen mit dem Tapper. Dabei tippt die Trainerin den Schwimmer mit einem Stab (Tapper) auf die Schulter und kündigt so die Wand an. Als abschließende Herausforderung durften alle eine Matte in der Mitte des Wassers erklettern.



Christian Balaun zieht ein positives Fazit des ersten Schnuppertages Para Schwimmen am SBZ Unterschleißheim: „Es ist einfach schön, zu sehen, dass die Kinder so viel Spaß und dabei ein Lachen im Gesicht haben“, sagt er und ergänzt: „Der Spaß und die Freude ist am Anfang das Wichtigste. Darauf kann man aufbauen und dann ist es unsere Aufgabe ein angemessenes Trainingsangebot zu finden.“ Auch Frau Bolland betont die Wichtigkeit dieser Angebote: „Viele Kinder aus den Regelschulen haben im Alltag kaum oder keinen Kontakt zu anderen Kindern mit Sehbehinderung. Das Gleiche gilt auch für die Eltern. Daher sind solche Veranstaltungen, bei denen sich sowohl die Kinder als auch die Eltern untereinander austauschen können, sehr wichtig.“

Aufbauend auf der Kooperation aus dem letzten Jahr war der Schnuppertag Para Schwimmen bereits das zweite Angebot dieser Art. „Es ist großartig, dass wir die Kooperation mit dem Bayrischen Behindertensportverband haben. So können wir den Kindern verschiedene Sportmöglichkeiten aufzeigen“, erklärt Claudia Bolland vom SBZ Unterschleißheim. Am 12. Mai 2023 findet bereits die nächste Veranstaltung am SBZ Unterschleißheim statt. Dann können die Kinder wieder Ihr Können auf Roll-Ski unter Beweis stellen und die Sportart Para Ski Nordisch kennenlernen.