



GEMEINSAM
GEGEN DOPING

PRÄVENTIONS- ANGEBOT

Ein Ratgeber für saubere Leistung

nada
FÜR SAUBERE LEISTUNG

INHALT

Über uns	03
Zielgruppen	06
Angebote	08

In dieser Broschüre werden an einigen Stellen sogenannte QR-Codes genutzt. QR steht für „Quick Response“.

Und so funktioniert es:

Sie können die QR-Codes mit Hilfe eines dazu passenden Readers nutzen. Einen QR-Reader erhalten Sie in Ihrem App-Store. Die Nutzung setzt eine Internetverbindung voraus.



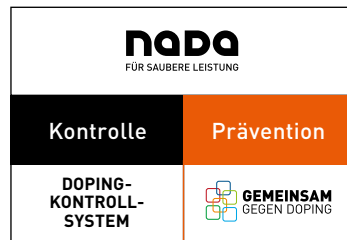
Für eine vereinfachte Lesbarkeit wird in der gesamten Broschüre die männliche Form gewählt. Sie bezieht sich auf Männer und Frauen in gleichem Maße.

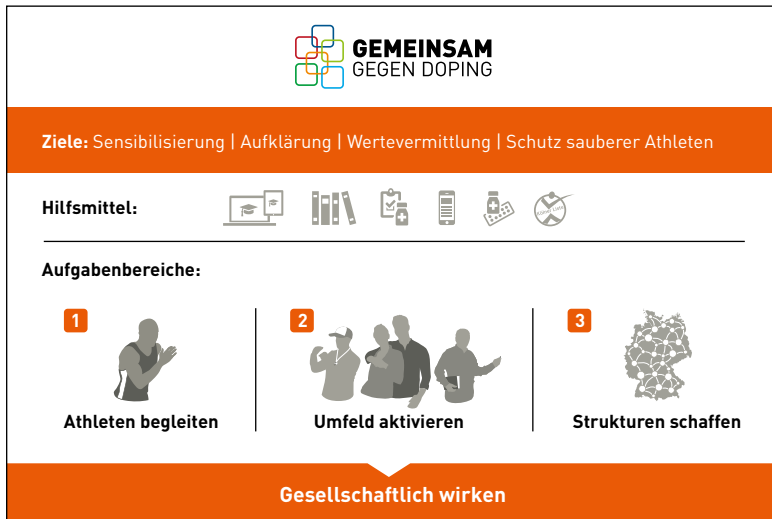
Ein starkes Team für saubere Leistung

In Deutschland ist die Nationale Anti Doping Agentur (NADA) für sauberen Sport verantwortlich. Neben der Durchführung von Dopingkontrollen ist ihr zweiter, ebenso wichtiger Auftrag die Prävention von Doping durch Information und nachhaltige Aufklärung.

Dazu wurde das Programm GEMEINSAM GEGEN DOPING ins Leben gerufen, das Athleten und deren Umfeld mit Beratung und konkreten Hilfsangeboten bei der Ausübung von fairem Sport und sauberer Leistung unterstützt. Dabei sind Bund, Länder, Kommunen und Sportinstitutionen feste Bestandteile des starken Präventionsnetzwerks.

In dieser Broschüre möchten wir Sie als aktiven Vertreter des Sports über dieses Angebot und Netzwerk informieren. Wir würden uns freuen, Sie als Teil der Gemeinschaft von GEMEINSAM GEGEN DOPING zu gewinnen!





Ziele der Prävention

Das Präventionsprogramm GEMEINSAM GEGEN DOPING will Sportler für saubere Leistung sensibilisieren, über Doping und seine Folgen aufklären, Werte vermitteln und saubere Athleten schützen. Dazu wurden ziel-

gruppenspezifische Hilfsmittel entwickelt, um alle Ebenen und Akteure des organisierten Sports anzusprechen und schließlich gesamtgesellschaftlich einen Beitrag für sauberen Sport zu leisten.

Das Netzwerk für sauberen Sport

Der Name ist Programm: GEMEINSAM GEGEN DOPING lebt von der Mitarbeit aller Akteure. Die Dopingprävention der NADA ist dabei die Anlaufstelle für Sportler und Organisatoren, Verbände und Vereine in der Mitte der Sportlandschaft. Dabei unterstützen wir mit Ressourcen und Knowhow auf Augenhöhe – denn für die Verwirklichung von sauberem Sport ist jeder Einzelne verantwortlich.

Als aktiver Vertreter des Sports sind Sie bereits jetzt Teil eines Netzwerks, das die Wirkung von Dopingprävention vervielfachen kann. Wir laden Sie ein, unser Angebot zu nutzen und mit vereinten Kräften den Sport sauberer und fairer zu machen!



DIE ZIELGRUPPEN

IM ÜBERBLICK



Athleten

Da beim Einsatz für saubere Leistung letztlich der aktive Sportler im Fokus steht, konzentriert sich auch die Präventionsarbeit auf junge Athleten. Im Verlauf ihrer Karriere sollen sie bei allen Fragen rund um die Thematik informiert und unterstützt werden. Dazu muss auch das persönliche und professionelle Umfeld des Sportlers aktiviert werden.



Trainer

Das Präventionsprogramm unterstützt Trainer in ihrem sportlichen Alltag. Sie sind für die Athleten oft eine Schlüsselfigur, denn nicht nur durch fachliche Kompetenz im Sport sondern auch durch eine besondere emotionale Nähe haben sie einen großen pädagogischen Einfluss auf den Athleten. So kommt ihnen eine besondere Rolle bei der Vermittlung von Werten zu.



Eltern

Die Eltern begleiten und fördern die Karriere eines jungen Athleten meist von den ersten sportlichen Gehversuchen bis ins Erwachsenenalter und bleiben ein Leben lang wichtige Bezugspersonen. Um ihr Kind auf seinem Weg zu stärken und unterstützen, wurden Angebote speziell für Eltern geschaffen, die zu dem umfangreichen Themenfeld Anti-Doping Rat und Hilfe geben.



Anti-Doping-Beauftragte

Als zentrales Bindeglied zwischen Sportverbänden, Athleten und der NADA fungiert der Anti-Doping-Beauftragte als Sachverständiger und Wegweiser durch die gesamte Thematik und für sauberen Sport. Als Ansprechpartner für alle Parteien muss er die Anforderungen an seine Position genau kennen. Dafür findet er im Präventionsangebot alle relevanten Informationen.



Lehrer

Lehrer vermitteln jungen Athleten Einstellungen und Werte. Als Pädagogen und Bezugspersonen nehmen sie so eine wichtige Rolle in der Dopingprävention für Nachwuchssportler ein. Zur Einbindung der Anti-Doping-Thematik in den Unterricht stellen wir Materialien zur Verfügung und bieten eigene Veranstaltungen vor Ort an.



Betreuer

Zu dem Umfeld von Sportlern gehören noch viele weitere Personen wie Ärzte und Physiotherapeuten, Funktionäre, Teambetreuer und Psychologen. Sie sind wichtige Ansprechpartner für die Athleten und begleiten ihre Karriere und den sportlichen Alltag mit Rat und Tat. Unser Beratungs- und Informationsangebot hilft den Betreuern dabei, ihre Sportler fachkundig zu unterstützen.

Angebote



KONKRETE

HILFESTELLUNGEN

FÜR VEREINE

UND VERBÄNDE



GEMEINSAM GEGEN DOPING bei Ihnen vor Ort

Schulungsveranstaltungen

Ergänzend zu dem digitalen Angebot sollen Informationsveranstaltungen vor Ort das Thema Dopingprävention persönlich vermitteln. Die NADA-Prävention tritt dafür gerne in den direkten Kontakt mit Athleten und ihren Bezugspersonen und steht in Workshops und Vorträgen Rede und Antwort. Wir besuchen Sie im Verband, Olympiastützpunkt oder an Ihrer Schule.

Infostand

Bei Sport- oder Lehrveranstaltungen, Wettkämpfen und anderen Events ermöglicht auch der Infostand den direkten Kontakt zum NADA-Präventionsprogramm. Jeweils zwei freie Mitarbeiter sind als Ansprechpartner vor Ort, um Interessierte über das Angebot zu informieren und weiter zu vermitteln.

Bei Interesse an einer Schulungsveranstaltung oder an einem Infostandeeinsatz wenden Sie sich bitte an das Ressort Prävention der NADA:

praevention@nada.de

Online-Kurs für Athleten

Das e-Learning-Portal von GEMEINSAM GEGEN DOPING bietet den Athleten die Möglichkeit, sich eigenständig Grundlagenwissen aus der Anti-Doping-Thematik anzueignen. Dabei wird abhängig von individuellem Lerntempo und Vorkenntnissen Grundlagenwissen vermittelt. Durch eine Kombination von digitalem Lernen und persönlichen Schulungsveranstaltungen werden alle Lerntypen vom Präventionsprogramm angesprochen.



Wenn Sie das GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning auch für Ihre Athleten nutzen möchten, wenden Sie sich bitte an das Ressort Prävention der NADA: elearning@nada.de

Internetauftritt des NADA Präventionsangebots

Auf www.gemeinsam-gegen-doping.de finden Sie alle wichtigen Informationen rund um die Anti-Doping-Thematik. Neben dem individuellen Einstieg zum Angebot für jede Zielgruppe geben wir aktuelle Warnhinweise über mögliche Gefährdungen für Athleten aus und bieten direkten Zugang zur Medikamenten-Datenbank NADAmед, zur Beispielliste erlaubter Medikamente und zur Kölner Liste®.



Falls Sie die Webseite von GEMEINSAM GEGEN DOPING auf Ihrem Verbands- oder Vereinsauftritt einbinden oder verlinken möchten, können wir Ihnen eine Vorlage zur Verfügung stellen. Bei Interesse melden Sie sich unter: praevention@nada.de

Hilfestellungen und Materialien



NADAmед

In der NADAmед können Sie jederzeit nachsehen, ob ein Medikament auf der Verbotstliste steht.



Beispielliste

In der Beispielliste sind Medikamente aufgeführt, die nicht auf der Verbotstliste stehen.



Kölner Liste®

In der Kölner Liste® sind Nahrungsergänzungsmittel aufgeführt, die ein minimiertes Dopingrisiko haben.



eBIB

Unsere Broschüren stehen Ihnen in der Printvariante oder als e-Paper auf www.gemeinsam-gegen-doping.de zur Verfügung.



NADA App

Die NADA-App für iOS und Android bietet Zugriff auf NADAmед, Beispielliste und Kölner Liste® - mobil und mit Suchfunktion.



NADA App
iOS



NADA App
Android

Ergänzende Präventionsprojekte



„Andreas Krieger – Heidis weitester Stoß“

Der Film erzählt die Geschichte von Andreas Krieger, der als Heidi Krieger im Sportsystem der DDR aufwuchs und nachweislich massiv gedopt wurde. Drei Jahrzehnte später kämpft er noch immer mit den Folgen als Dopingopfer. Als Betroffener engagiert sich Andreas Krieger heute für sauberen Sport und Dopingprävention, um junge Sportler vor einem ähnlichen Schicksal zu schützen. Den Film sowie weitere Informationen finden Sie unter www.andreas-krieger-story.de



Born to run

Das Mobile Game „Born to run“ bietet jungen Athleten die Möglichkeit, sich dem Thema Anti-Doping spielerisch zu nähern. Das Spiel ist im App Store sowie im Google Play Store kostenfrei erhältlich!



Born to run
iOS



Born to run
Android

Ihre Initiative im Netz

Mit dem Nationalen Dopingpräventionsplan wird dem organisierten Sport eine Plattform gegeben, auf der sich Akteure informieren, präsentieren und vernetzen können. Akteure wie Sie! Unsere Vision ist es, das Netzwerk für sauberen Sport und fairen Wettbewerb zu beleben. Hier ist Ihre Mitarbeit gefragt.

Auf www.dopingpraeventionsplan.de können Sie mit anderen Initiativen, Verbänden und Vereinen in Kontakt treten, relevante Veranstaltungen finden oder eigene Events eintragen, Ihr Engagement präsentieren und gemeinsam neue Ideen und Maßnahmen entwickeln.

Dabei profitieren Sie von Rückhalt und Kompetenzen eines starken Verbundes mit einem gemeinsamen Ziel: Der Förderung sauberen Sports.



Das Netzwerk auf
www.dopingpraeventionsplan.de



Impressum

Herausgeberin

Stiftung Nationale Anti Doping
Agentur Deutschland (NADA)
Heussallee 38
53113 Bonn
info@nada.de

Gestaltung und Realisation

HW Hochhaus Agentur GmbH
Stiftung Nationale Anti Doping
Agentur Deutschland (NADA)

Druck

Druckhaus Süd, Köln
NADA – Materialnr. 62
1. Auflage, Januar 2017
Auflagenhöhe 8.000



PRÄVENTIONSANGEBOT

Ein Ratgeber für saubere Leistung

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



Deutsche
Sporthilfe
Leistung. Fairplay. Miteinander.

**STADT.
CITY.
VILLE.
BONN.**

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages