

SPORT

FÜR ALLE

MIT ALLEN

ÜBERALL

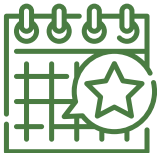
Rollstuhltraining in der Stadt - München



Samstag, 03. Mai 2025
12.00 Uhr - 15.00 Uhr



DB Info
Hauptbahnhof München



Was erwartet dich?

- richtige Grifftechnik
- optimale Sitzposition
- gut eingestellter Rollstuhl
- Alltagstraining in der Stadt
- Anleitung der Begleitperson
- gemeinsamer Austausch
- Netzwerkbildung

KOMM VORBEI UND MACH MIT!



Dieses Projekt wird gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



BVS BAYERN
Sportverband für para+ reha+ inklusion+





SPORT

FÜR ALLE

MIT ALLEN

ÜBERALL

Veranstalter: BVS Bayern e.V.

Leitung: Nathalie Heidenheimer und Mirko Nolle

Kontakt: inklusion@bvs-bayern.com

Teilnahme für: Das Rollstuhltraining richtet sich an alle Rollstuhlfahrer*innen, Jugendliche und Erwachsene. Voraussetzung ist das selbständige Fahren. Teilnahme im Aktivrollstuhl mit Begleitperson.

Beschreibung: Der Fokus liegt auf der richtigen Grifftechnik, optimaler Sitzposition und einem gut eingestellten Rollstuhl. Anschließend starten wir mit dem Alltagstraining in der Stadt, inklusive Anleitung der Begleitperson. Zum Abschluss steht der gemeinsame Austausch und die Netzwerkbildung im Mittelpunkt.

Teilnahmegebühr: 10,00 € pro Teilnehmer*in inklusive Begeleitperon(en)

Anmeldung: online über [Rollstuhltraining / München / Mai](#)



Dieses Projekt wird gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



BVS BAYERN
Sportverband für para+ reha+ inklusion+

